



Le rôle de l'AIEA dans les programmes de nutrition

Le programme de nutrition de l'Agence internationale de l'énergie atomique (AIEA) renforce la capacité des pays à lutter contre la malnutrition pour améliorer la santé tout au long de la vie. Il complète les activités d'autres organismes des Nations Unies, d'organisations non gouvernementales (ONG) et de parties prenantes intéressées dans le domaine de la nutrition et de la santé en encourageant l'utilisation de techniques nucléaires précises (notamment faisant appel aux isotopes stables) pour concevoir et évaluer des interventions visant à lutter contre la malnutrition sous toutes ses formes, en mettant l'accent sur : l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant, la nutrition maternelle et de l'adolescent, la qualité de l'alimentation, la prévention et la lutte contre les maladies non transmissibles (MNT), et le vieillissement en bonne santé.

Exemples d'applications de techniques utilisant des isotopes radioactifs et des isotopes stables

PROMOTION DE L'ALLAITEMENT AU SEIN

Déterminer objectivement si un enfant est allaité exclusivement au sein et mesurer la quantité de lait maternel ingérée (grâce à la technique de la dose d'eau deutérée administrée à la mère). Cette méthode est utilisée pour évaluer l'exactitude des informations communiquées par les mères, l'efficacité des campagnes de promotion de l'allaitement au sein et les apports nutritionnels du lait maternel.

RÉTABLISSEMENT DES ENFANTS SOUFFRANT DE MALNUTRITION

Évaluer l'efficacité des programmes de réalimentation des enfants souffrant d'émaciation modérée ou sévère en utilisant la composition corporelle (mesure de la masse maigre et de la masse grasse grâce à la technique de dilution du deutérium) comme indicateur. Une prise de poids rapide peut être liée à un gain important de graisse corporelle, pouvant entraîner un risque plus élevé d'avoir une MNT à l'âge adulte.

QUALITÉ DU RÉGIME ALIMENTAIRE ET DES ALIMENTS

Évaluer la composition corporelle pour déterminer l'état nutritionnel, qui renseigne sur la qualité de l'alimentation.

Mesurer la biodisponibilité et la bioconversion de la provitamine A à l'aide de β -carotène marqué par un isotope.

Mesurer l'absorption et la rétention :

- du fer et du zinc, en utilisant leurs isotopes stables les moins courants présents dans des aliments fortifiés ou biofortifiés, ou dans divers régimes alimentaires contenant des facilitateurs ou des inhibiteurs de l'absorption;
- des protéines contenues dans les aliments d'origine végétale, en utilisant des acides aminés et des protéines marqués par un isotope.

CARENCE EN VITAMINE A

Mesurer les variations des réserves de vitamine A de l'organisme pour évaluer l'effet des interventions visant à prévenir une carence en vitamine A (en utilisant de la vitamine A marquée par un isotope).

PRÉVENTION ET CONTRÔLE DE L'OBÉSITÉ

Surveiller les variations de la composition corporelle (mesure de la masse maigre et de la masse grasse grâce à la technique de dilution du deutérium), car elles sont liées à des changements physiologiques dans l'organisme pouvant entraîner des MNT.

Évaluer les dépenses énergétiques totales en utilisant de l'eau doublement marquée pour estimer les besoins énergétiques, et confirmer les mesures obtenues grâce à des outils d'évaluation de l'activité physique et de l'alimentation dans différents groupes d'âge.

Évaluer la répartition de la graisse corporelle, qui est un facteur de risque de MNT. L'absorptiométrie à rayons X en double énergie est utilisée pour évaluer la composition corporelle. Elle fournit de précieuses informations sur la répartition de la graisse corporelle et permet de mesurer le contenu minéral osseux, qui est un indicateur du risque de souffrir un jour d'ostéoporose.

MÉCANISMES D'APPUI DE L'AIEA

Ces mécanismes comprennent :

1. Les activités de recherche coordonnée, qui encouragent et appuient la mise au point d'applications nucléaires à des fins pacifiques dans le monde et la recherche dans ce domaine.
2. Le programme de coopération technique (CT) répond à d'importantes difficultés en matière de développement rencontrées par des États Membres de l'AIEA en renforçant la capacité à utiliser des applications pacifiques de la science et de la technologie nucléaires pour compléter d'autres méthodes ou lorsqu'elles présentent d'autres avantages.

ACTIVITÉS DE RECHERCHE COORDONNÉE

- Appel à projets de recherche
- Réponse à des questions de recherche
- Petit groupe d'instituts de recherche
- Durée : 4 à 5 ans
- Petites subventions annuelles
- Réunions de coordination de la recherche régulières

PROGRAMME DE COOPÉRATION TECHNIQUE

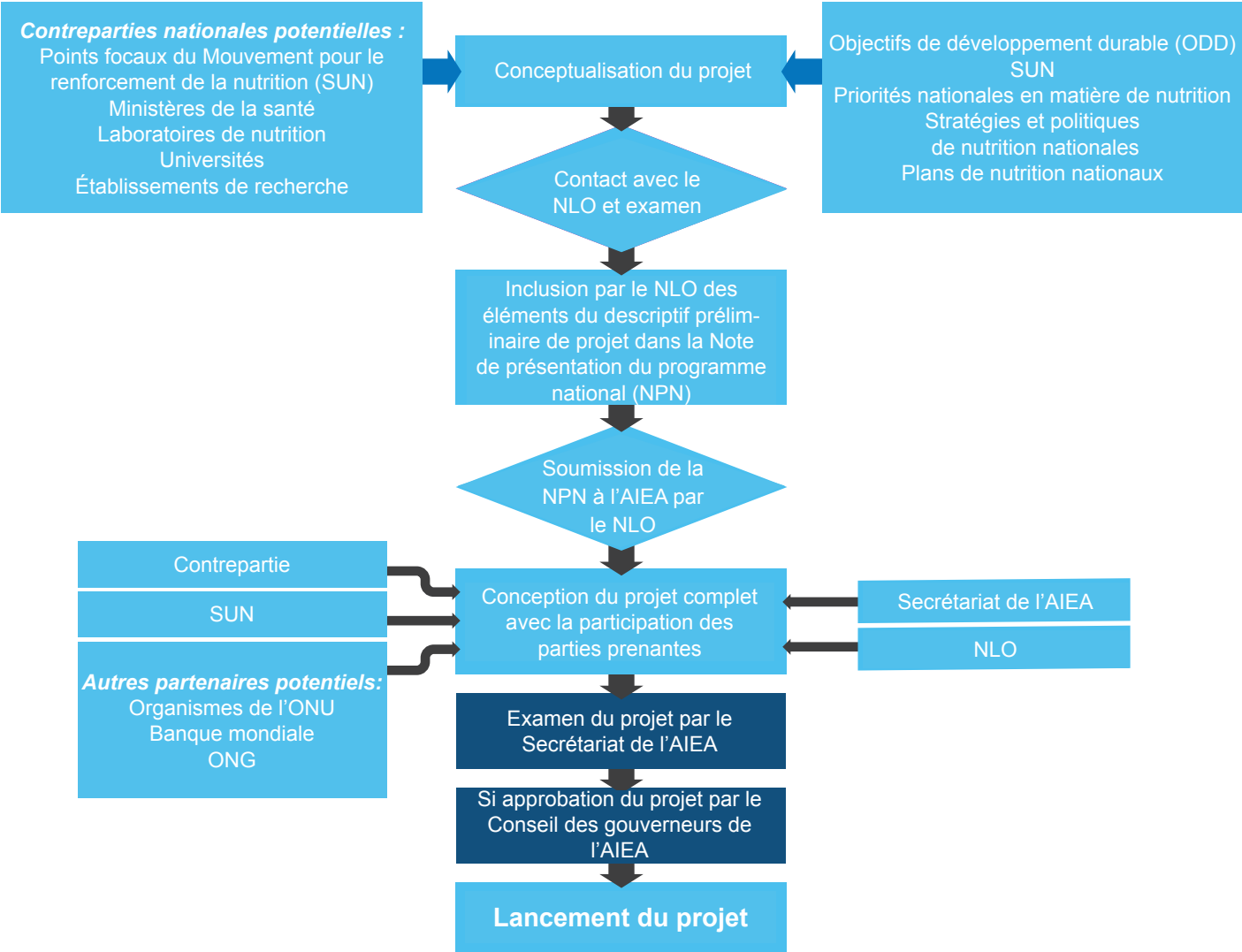
- Demandes de projets reçues d'États Membres
- Projets nationaux et régionaux
- Constitution et renforcement des capacités à élaborer des programmes de nutrition fondés sur des données factuelles en utilisant des isotopes stables et des techniques connexes
- Cycle biennal de planification et de mise en œuvre
- Formation, conseils d'experts, équipement, analyse d'échantillons, gestion et analyse de données



Photos : Marjorie Haskell, Cornelia Loechl, Lena Davidsson

Étapes concrètes d'une demande d'appui à un projet

L'AIEA aide les États Membres à élaborer et à évaluer les interventions nutritionnelles en renforçant les capacités, en donnant des conseils scientifiques et techniques, en modernisant des laboratoires, en effectuant des études, en favorisant l'établissement de réseaux et le partage des connaissances lors de réunions de projet, en dispensant des cours spéciaux et en octroyant des bourses. L'agent de liaison national (NLO), désigné par le gouvernement d'un État Membre et reconnu par l'AIEA, coordonne le programme de CT dans son pays et est le principal interlocuteur de l'AIEA. Il joue un rôle clé dans toutes les étapes du descriptif de projet, du suivi et de la mise en œuvre du programme de chaque État Membre de l'AIEA. Les cycles de projet du programme de CT durent deux ans. Chaque cycle est précédé d'une phase d'élaboration du descriptif de projet durant laquelle les États Membres soumettent à l'AIEA leurs propositions de projets, qui sont axées sur les besoins prioritaires en matière de développement pouvant être satisfaits grâce aux techniques nucléaires et connexes éprouvées. Les étapes de l'élaboration du descriptif de projet sont les suivantes :



Les efforts de l'AIEA contribueront à la réalisation des objectifs de développement durable



16-45582F