

Costa Rica: de la desnutrición a la obesidad

Por: Cecilia Gamboa
Ministerio de Salud de Costa Rica
Punto focal SUN



Ministerio
de **Salud**
Costa Rica

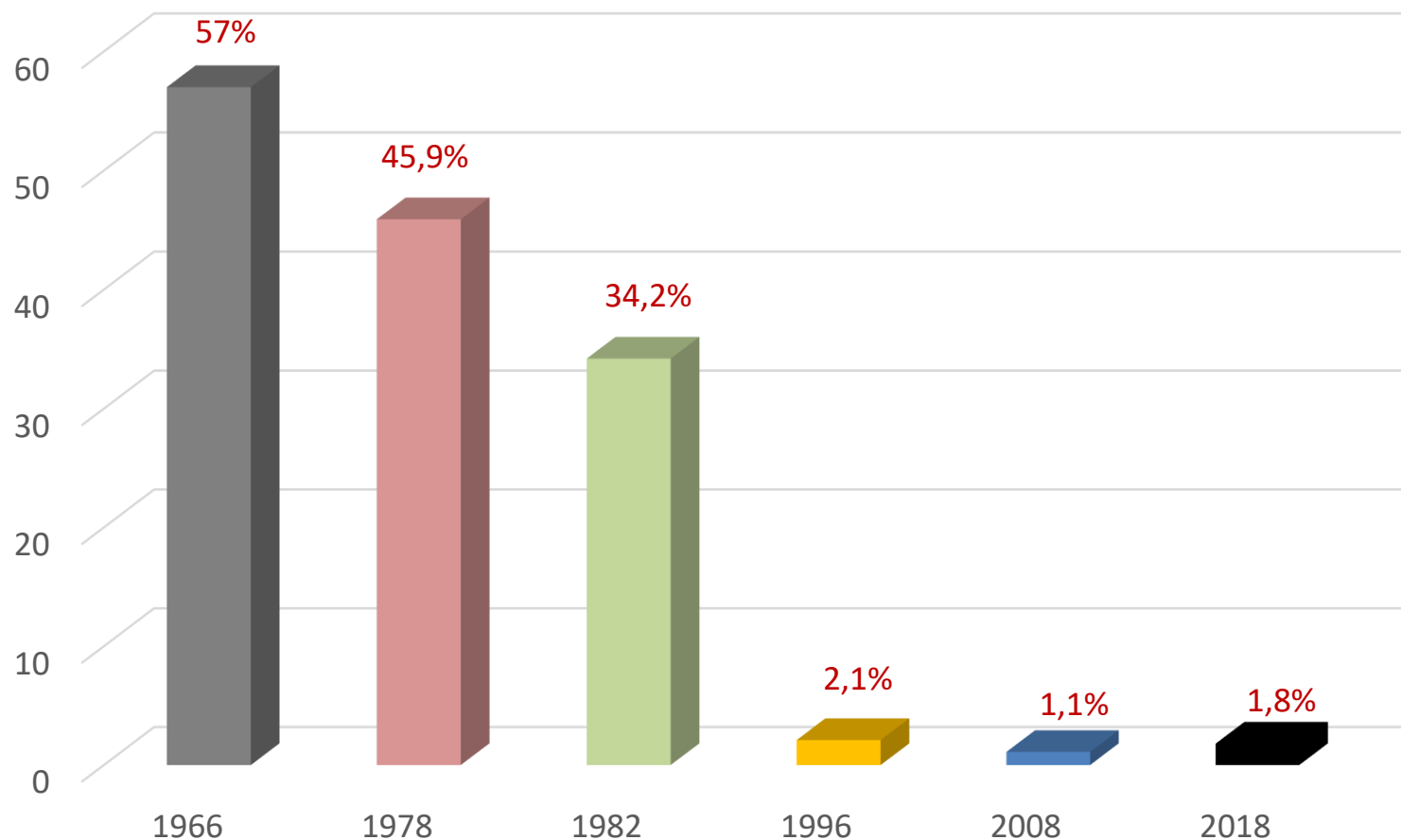


The logo consists of a stylized sunburst icon on the left, followed by the text "Scaling Up" in a large, thin, brown font, and "NUTRITION" in a bold, orange, sans-serif font below it.

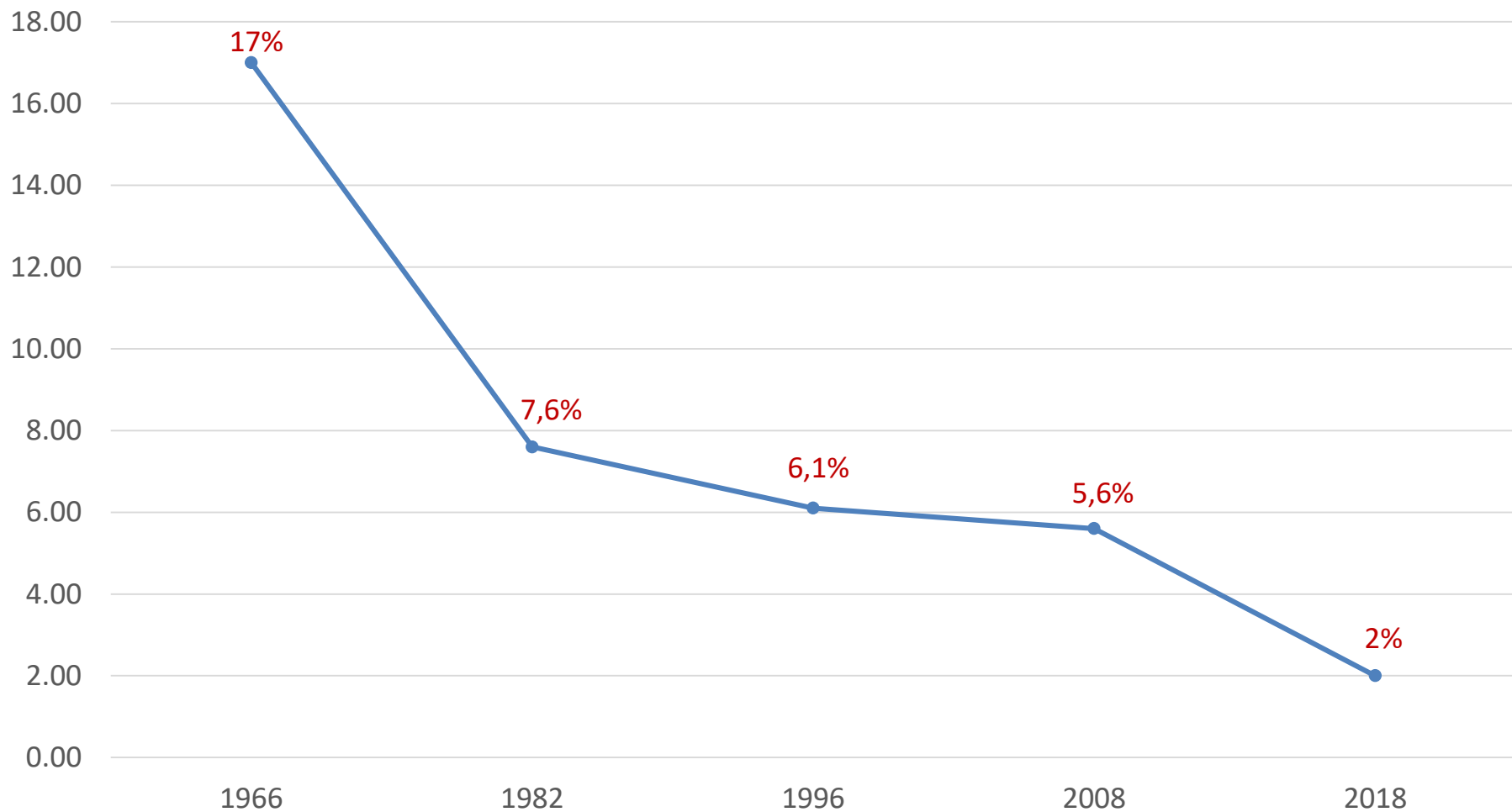
Scaling Up
NUTRITION

ENGAGE • INSPIRE • INVEST

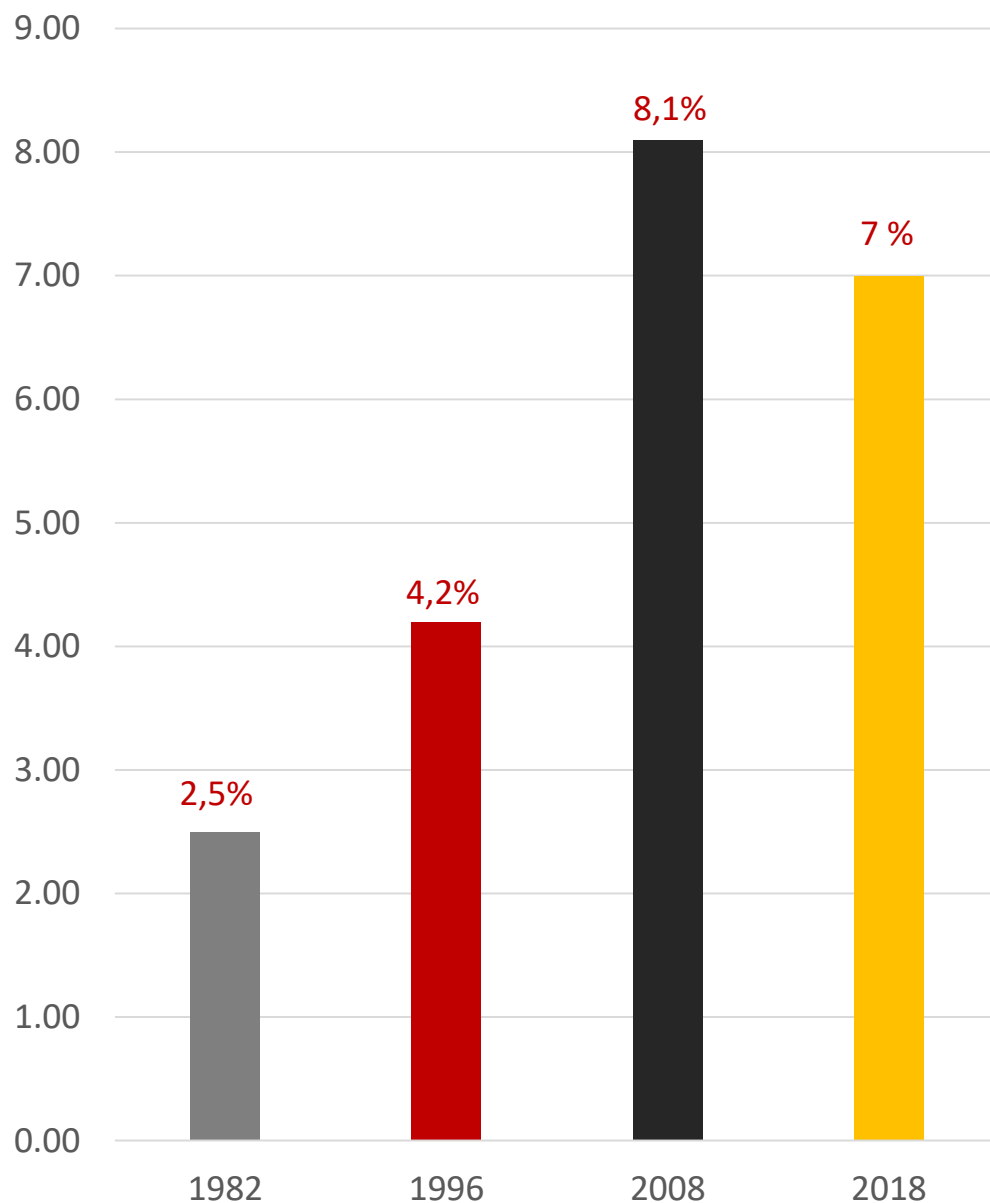
% niños con desnutrición menores de 5 años



% Niños menores de 5 años de edad con desnutrición crónica



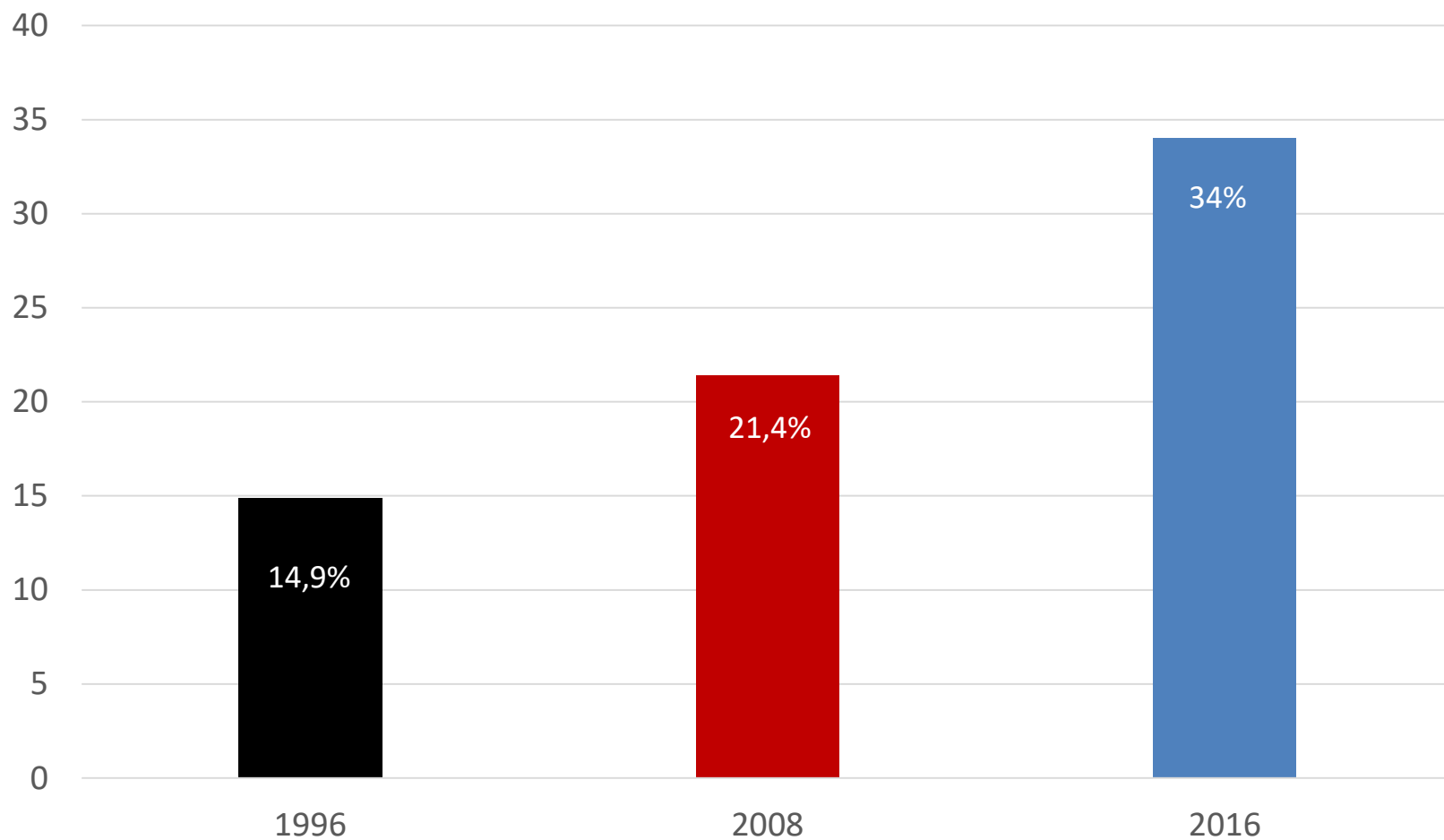
% Niños menores de 5 años con sobrepeso



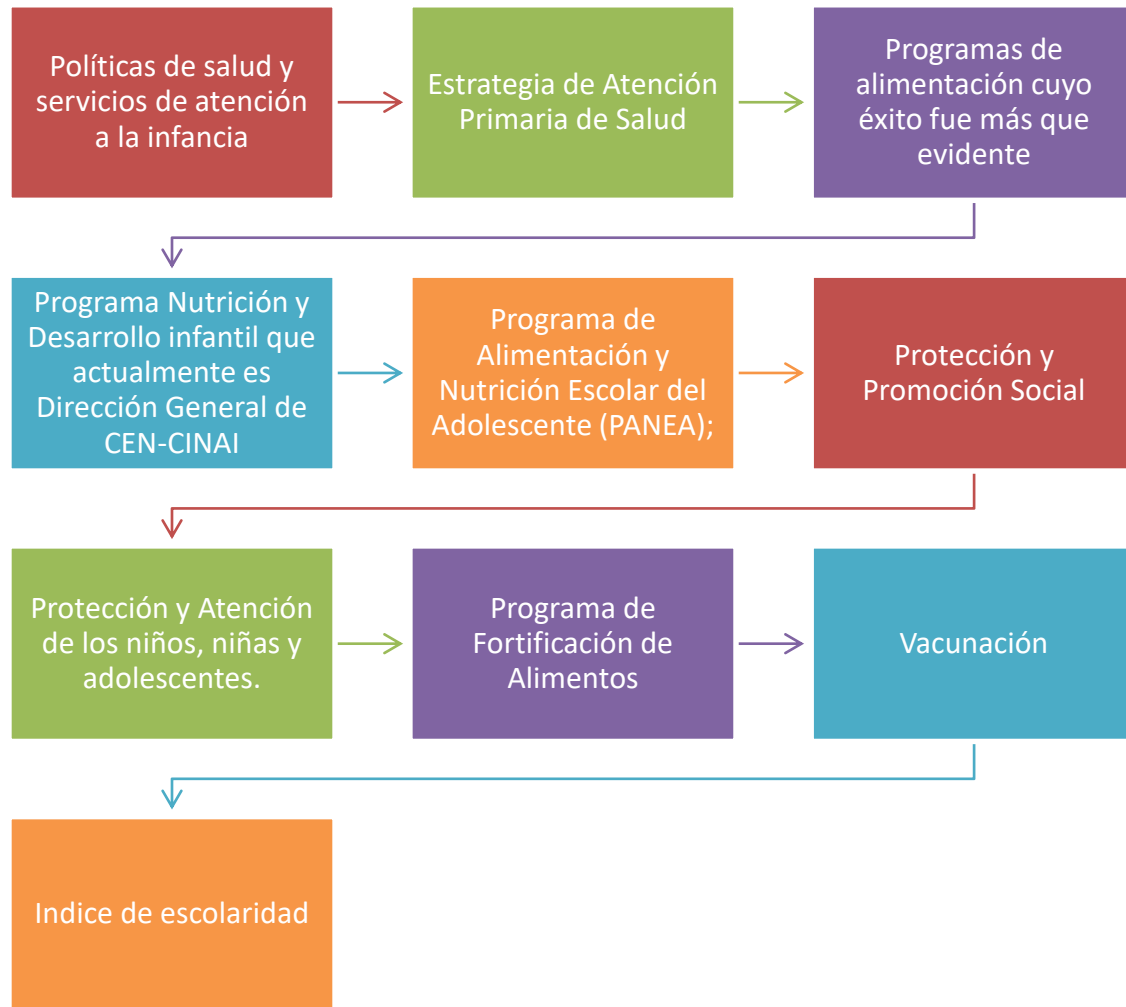
Niños escolares de 6 a 12 años de edad con desnutrición



% Niños escolares de 6 a 12 años de edad con sobrepeso y obesidad



¿Cómo se logró bajar la desnutrición ?



DESNUTRICION



OBESIDAD



- Los programas de alimentación siguen brindando servicios para contrarrestar la desnutrición y pobreza
- Las comidas rápidas, baratas y poco nutricionales, altas en grasas, azúcares, sal y energía han aumentando enormemente.
- Los niños cada vez son más sedentarios por razones de falta de espacios para ejercitarse y porque prefieren jugar con juegos electrónicos

¿Cómo lograr cambios en CR para combatir la obesidad?



Evaluar y reorientar los programas estatales de alimentación y propiciar hábitos alimentarios más saludables.



Fortalecer los mecanismos de supervisión tanto interna como externa de los programas estatales alimentación



Aumentar la lactancia materna exclusiva que es muy baja (27,5%)



Fortalecer la educación nutricional



Posicionar la obesidad en la agenda política



Lograr un trabajo más articulado entre los sectores e instituciones para resultados comunes.



Habilitar espacios seguros para que los niños y niñas puedan aumentar la actividad física



MUCHAS GRACIAS